

Natur-Coaching

Entdecke den Resonanzraum „Natur“ und seine Möglichkeiten

Zeit, Raum, Stille – eine Grundlage für eine nachhaltige, klientenorientierte Arbeit wird in der Natur erlebt. Unmittelbar damit verbunden ist in aller Regel, einen anderen, vielleicht neuen, auf alle Fälle direkten Zugang zu uns selbst zu finden und zu definieren. Natur als bewertungsfreier Raum lädt ein zum Atmen, zum Sich-Erleben, zum Wahrnehmen des Hier und Jetzt – sowohl physisch als auch mit allen Sinnen.

In diesem Modul werden Sie ein anderes „Setting“ für die Durchführung von Coaching-Gesprächen kennenlernen – und gleichzeitig in einen tieferen Kontakt mit sich selbst kommen. Die Natur als Spiegel, als Assistent, als Wegbereiter hilft Ihnen als Coach dabei, einen intensiven Kontakt mit dem Coachee aufzubauen. Das Naturerlebnis kann Ihnen auch dabei helfen, Lösungen zu finden und Entscheidungen zu treffen. Entscheidend ist die Möglichkeit, die natürliche Umgebung – so wie man sie wahrnehmen kann und will – als Resonanzfeld und gleichermaßen als Kraftquelle erleben und nutzen zu dürfen.

In einer kleinen, überschaubaren Gruppe wird der Resonanzraum „Natur“ entdeckt. Dabei werden Möglichkeiten kennengelernt, aktuelle Themen im Coaching-Prozess über das neue und besondere Coaching-Setting zu bearbeiten. Verschiedene Übungen an einem Naturplatz legen die Grundlage für die gemeinsame Reflektion und eine sinnvolle Aufarbeitung der Erfahrungen und Eindrücke. Durch die Arbeit in und mit der Natur haben Sie Ihre eigene Methodenvielfalt erweitert und eine neue Perspektive des klientenorientierten Coachings gewonnen.

Folgende Bereiche und Themenfelder werden in den Tag des gemeinsamen Erlebens und Arbeitens in der Natur einbezogen:

- Erfahrungsaustausch
- Perspektivenwechsel / Visionsarbeit
- Achtsamkeit / Bedeutung von Mindfulness
- Meditation / Body Scan
- Bedeutung von Ritualen in der Naturarbeit
- Coaching und Lebensrad (nach Bedarf)
- Vertrauen im Umgang miteinander und in der Natur
- Reflexion / Supervision in einem wertfreien, gleichzeitig geschützten Umfeld

Grundlagenkenntnisse zum Thema Coaching werden vorausgesetzt.

Dauer: voraussichtlich 09:00 – 18:00 Uhr
Termin: auf Anfrage
Preis: € 399,- zzgl. MwSt.
Ort: Treffpunkt und gleichzeitig Ausgangspunkt ist Bad Herrenalb.
Hinweise zu den Veranstaltungsdetails sowie zur entsprechenden Kleidung und Ausrüstung erhalten Sie mit der Termin-Bestätigung.

Volker Rojahn

Dipl.-Ökonom, Konfliktcoach, Executive Coach & Consultant.

Seit mehr als 25 Jahren arbeitet Volker Rojahn als Unternehmens- und Personalberater im Bereich PE/OE. Volker Rojahn ist ein erfahrener Executive Coach, u.a. in ungewöhnlichen Settings, ob Coaching in der Natur oder auf dem Motorrad.

Als Recruitment Consultant, Personalleiter, Coach und Mediator ist er in Deutschland und im europäischen Ausland für mittelständische Unternehmen bis hin zu internationalen Profit- und Non-Profit-Organisationen tätig.

